

Tobera Dual Farrell

Condiciones de trabajo y salud de los trabajadores



Cuerpo de delegados FATE

Seccional San Fernando SUTNA

Taller de Estudios Laborales

Diciembre de 2009

Introducción

El estudio de las condiciones de trabajo en la industria Argentina, muestra una situación muy grave, con un deterioro marcado de las mismas en las últimas décadas. La dictadura militar en primer lugar y luego el proceso de flexibilización, precarización y aumento de la desocupación que se profundizó en la década del 90, llevaron a que los trabajadores tengan dificultades para poder enfrentar el aumento de los ritmos de trabajo, el agregado de tareas, la falta de inversión en materia de seguridad, etc. que atentan directamente contra la salud de los trabajadores.

Por otra parte la puesta en marcha del sistema de Aseguradoras de Riesgos del Trabajo (ART) agravó la situación, ya que les permitió a las empresas desentenderse del tema salud y seguridad. Esto se vio reflejado en un aspecto fundamental: la falta de prevención.

FATE no es la excepción a este cuadro, sino que por el contrario es un claro ejemplo de la nula preocupación de las empresas por la salud y la vida de los trabajadores.

A continuación se presenta un primer informe, breve, de la situación imperante en la sección Tobera Dual. Se basa en un relevamiento y una encuesta organizada por el cuerpo de delegados y realizada por los propios trabajadores.

A su vez es parte de un trabajo mucho más amplio del cuerpo de delegados que busca mejorar las condiciones de trabajo, actuar en forma preventiva y anular o reducir los riesgos que dan lugar a accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. En el marco de ese trabajo se están llevando adelante discusiones con la empresa, relevamientos, encuestas y denuncias ante las autoridades que abarcan distintas secciones de la empresa.

Principales resultados del relevamiento y la encuesta

A continuación se presentan los principales resultados de los datos que se obtuvieron a partir del relevamiento y la encuesta. La información se organizó según cuatro puntos. En primer lugar, las condiciones y medioambiente de trabajo en el sector. En segundo lugar, las políticas de la empresa y de la ART en relación con la prevención y la información acerca de riesgos existentes. En tercer y cuarto lugar, se muestran los malestares físicos más importantes que sienten los compañeros del sector y las principales formas de mitigarlos.

1 – condiciones y medio ambiente de trabajo

Ergonómicas: esfuerzos y movimientos

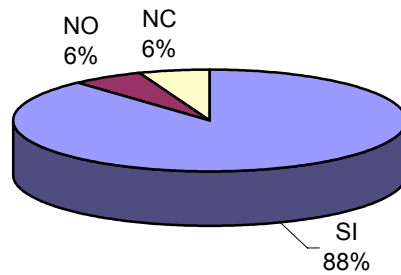
Las condiciones ergonómicas son las que se relacionan con la disposición de las herramientas o máquinas para realizar las operaciones necesarias (que pueden significar movimientos repetitivos, forzados o esfuerzos excesivos), debiendo prevenir la enfermedad y el daño y mejorar la realización del trabajo.

Es así que la ergonomía intenta asegurar que los trabajos y tareas se diseñen para ser compatibles con la capacidad de los trabajadores. Nuestra legislación (Res. 295/03 MTEySS) contempla en los mecanismos para lograrlo, entre otros:

- Evaluación de los trabajos con sospecha de posibles factores de riesgo
- Identificación y evaluación de los factores causantes
- Involucrar a los trabajadores bien informados como participantes activos.

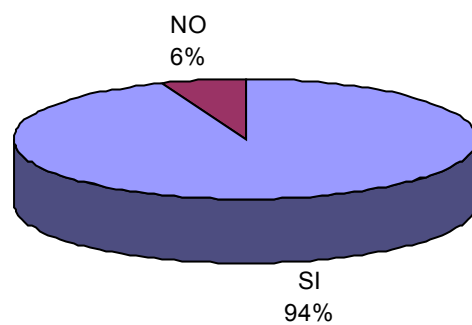
Yendo a la realidad del sector, una de las primeras condiciones que claramente se verifican es que la gran mayoría de los compañeros están parados durante más de cuatro horas.

Trabaja más de 4 hs por día parado

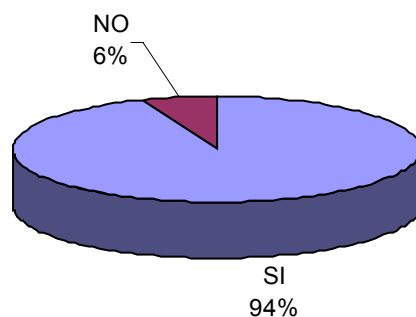


Además, el 94 % de los compañeros realiza levantamientos de pesos mayores a 30 kg, desde diferentes alturas, haciendo a la vez movimientos de torsión. Casi el 60 % de los compañeros levanta más de 30 kg en altura una vez por minuto; es decir, 60 veces por hora. Aquí se ve claramente la realización de movimientos repetitivos con esfuerzo excesivo (levantamiento de peso y torsión).

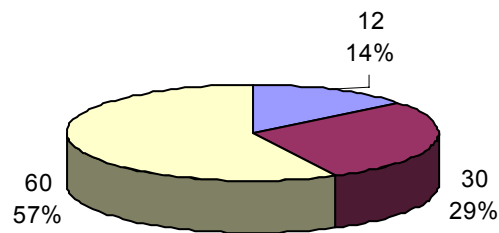
¿Levanta o tira de pesos de más de 30 kg?



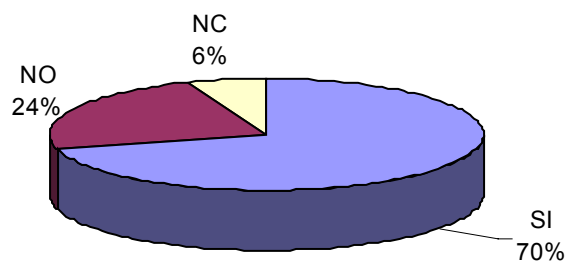
¿Se hacen movimientos de torsión de pesos durante los levantamientos?



Cantidad de veces que levanta pesos por hora



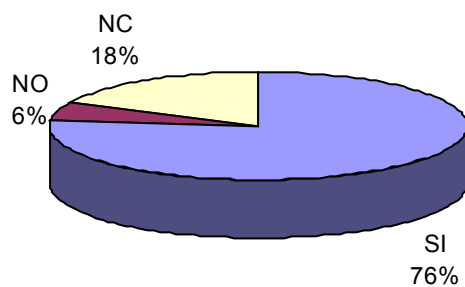
¿Se realizan movimientos repetitivos más de 4 horas por día?



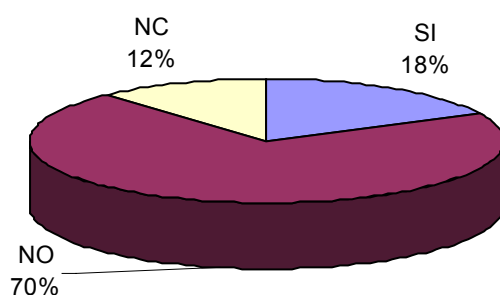
Riesgos Físicos y químicos

Otro tipo de factores que afectan al medio ambiente de trabajo y que generan riesgos para la salud de los trabajadores son los que se relacionan con la presencia de polvillo, gases y vapores (químicos) Más del 75 % de los compañeros percibe olores molestos, polvillo, gases o vapores en el sector. Los riesgos y el malestar producto de esta situación se agravan por la insuficiencia del sistema de ventilación.

¿Se sienten olores molestos, polvillos, gases, etc.?

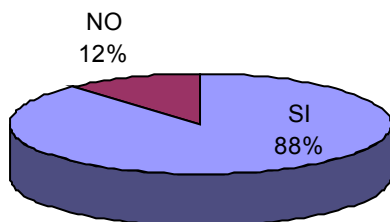


¿Hay un buen sistema de ventilación / extracción en el sector de trabajo?



También son parte de las condiciones y medio ambiente del trabajo los factores físicos, que se relacionan con las temperaturas, el ruido o la iluminación. El relevamiento muestra que **la totalidad de los compañeros del sector (100 %) considera que los ruidos del sector son elevados** y casi el 90 % considera que el sector es excesivamente caluroso.

¿Se trabaja en ambientes excesivamente calurosos?

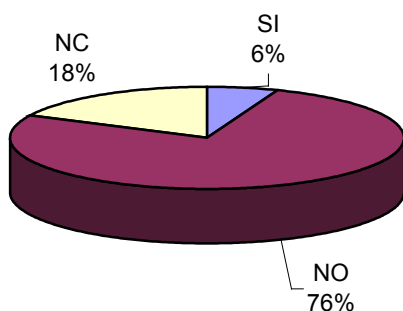


2 – Políticas de prevención por parte de la empresa y la ART

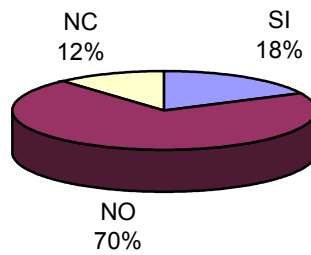
Desde el año 1979, el Decreto 351/79 establece que “el medio más eficaz para disminuir los accidentes y enfermedades del trabajo, es eliminar los riesgos ocupacionales”. Desde 1996, al crearse las ART, entre los objetivos de la ley 24557 figuran: “Reducir la siniestralidad laboral (accidentes y enfermedades) a través de la prevención de los riesgos derivados del trabajo” y “Promover la negociación colectiva laboral para la mejora de las medidas de prevención”. A esto están obligadas las ARTs y la empresa, además de capacitar a los trabajadores en la prevención de accidentes y en el relevamiento y la información a los mismos acerca de las condiciones y el medio ambiente de trabajo.

En los hechos, en cuanto a la intervención de la ART, **ninguno** de los compañeros del sector conoce al asesor de la ART ni **recibió información** sobre cómo cuidarse o prevenir los riesgos a los que está expuesto. El 70 % de los trabajadores no sabe si se realizaron mediciones de la contaminación del aire o de los niveles de ruido, temperatura o iluminación.

¿Se realizaron mediciones de iluminación, ruido, temperatura, ventilación, informándose los resultados?

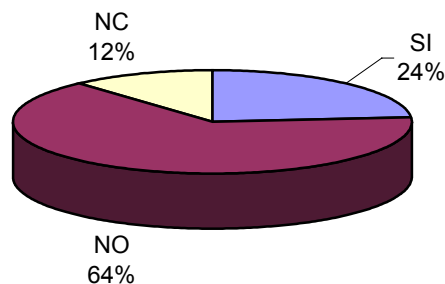


¿Se conoce que se haya medido la contaminación del aire?

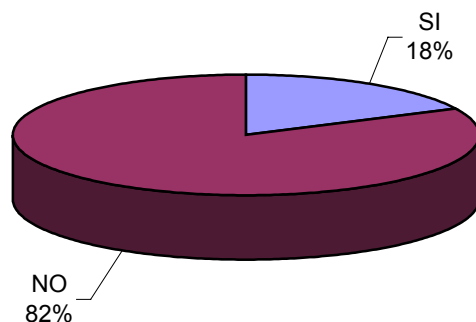


Solo un 20 % recuerda haber recibido información o capacitación sobre esos temas, a través de charlas o de la entrega de materiales escritos.

¿Se reciben charlas acerca de las sustancias empleadas y cómo cuidarse? ¿Se entrega material escrito?

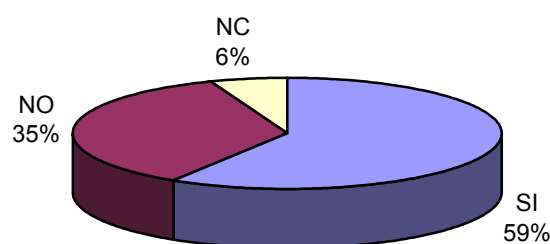


¿Se reciben charlas acerca de los riesgos de levantar pesos, electricidad, ruidos, etc.? ¿Se entrega material escrito?



Otra obligación legal para la ART y la empresa que hace a la prevención es la realización de exámenes de salud periódicos. En este sector, estos exámenes no se han realizado para el 40 % de los compañeros.

¿Se efectúan exámenes de salud al menos cada un año?



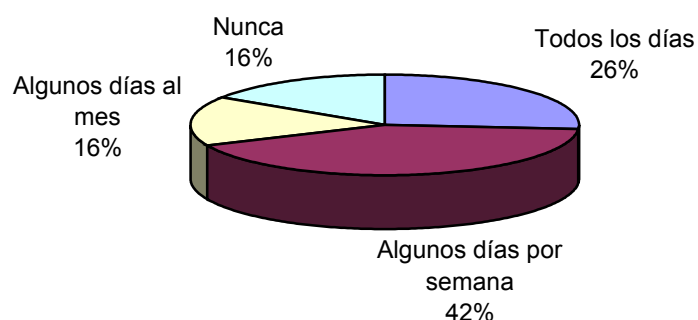
3 – La salud en el trabajo. Percepción de malestares y dolores

En este punto se muestran cuales son los malestares físicos más frecuentes entre los trabajadores del sector. Un primer dato a tener en cuenta, es que **todos** los trabajadores **sintieron algún tipo de dolor** en el mes previo a la realización del relevamiento.

Los malestares más importantes (por la cantidad de compañeros que los padecen y por la frecuencia) son los dolores de cintura y espalda, aunque también se registran dolores de hombros, brazos y cuello.

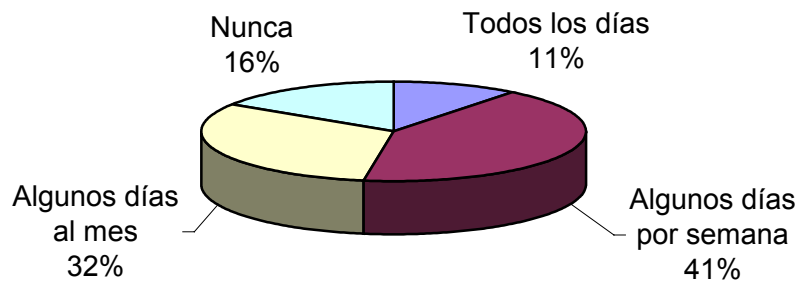
Como se ve en los gráficos, casi el 70 % de los compañeros del sector tiene dolores de cintura al menos algunos días a la semana. Un 26 % siente dolor todos los días. Si a este 70 % se suman los que tienen dolor de cintura algunas veces en el mes, se ve que casi el 85 % de los compañeros sufre este dolor con alguna frecuencia.

Dolor de cintura



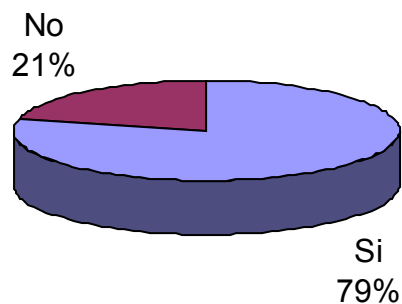
También el dolor de espalda es muy frecuente. Al menos la mitad de los compañeros (50 %) padece dolor de espalda algunos días a la semana. Como en el caso del dolor de cintura, el 85 % de los compañeros sufre dolor de espalda al menos algunas veces al mes.

Dolor de espalda



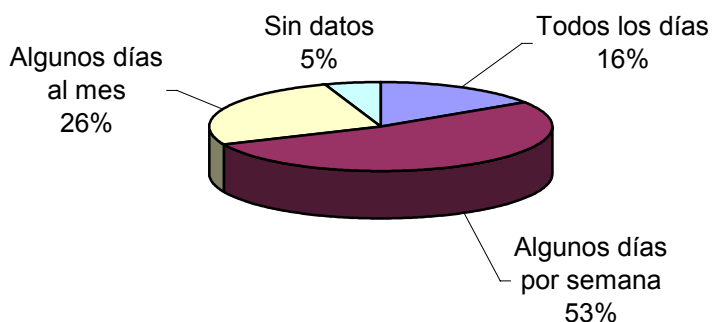
Hay otro tipo de malestares que se producen en el trabajo y que se manifiestan en el estado de ánimo de los trabajadores. Generalmente, esos malestares se producen como consecuencia de las condiciones organizacionales del trabajo como pueden ser los ritmos de producción, los sistemas de turnos, las formas de supervisión y de control. El gráfico muestra que casi el 80 % de los compañeros se ha sentido nervioso como consecuencia de la situación en el trabajo

En el último mes Ud. ha trabajado nervioso o tenso por motivos laborales



El 70 % de los compañeros se siente agotado por lo menos algunos días a la semana. Prácticamente todos se sienten agotados aunque sea algunos días al mes.

Con qué frecuencia se sintió agotado en el último mes después del trabajo

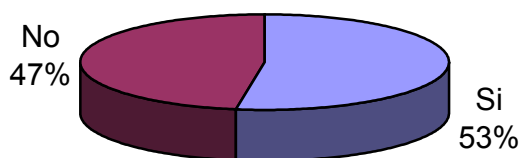


4 – Atención médica y medicación

Esta información es sumamente importante, porque permite observar cómo los trabajadores enfrentan los problemas de salud y los malestares, que se producen como resultado de las condiciones de salud y medio ambiente en el trabajo.

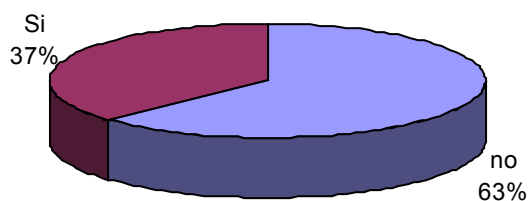
Un primer elemento importante es que más de la mitad de los compañeros consume algún tipo de medicación; pero sólo un 20 % se encuentra bajo tratamiento médico. Es decir que la mayor parte de los compañeros se automedica.

consumo de algún tipo de medicación en el último mes

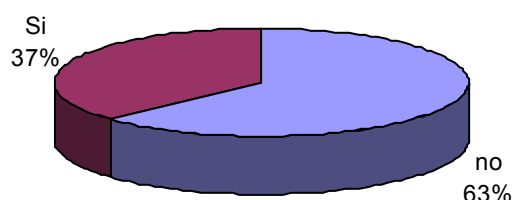


Como muestran los gráficos, más del 60 % de los compañeros consume habitualmente calmantes del dolor y relajantes musculares. Es importante tener en cuenta que **la mayoría consume ambos tipos de medicamentos** paralelamente

Uso de calmantes de dolor



Uso de relajantes musculares



Palabras finales

La información sobre el sector muestra que las condiciones y el medio ambiente de trabajo se encuentran muy deteriorados, tanto en sus aspectos físicos (ruidos, calor, iluminación), químicos (polvillo, gases, vapores) como ergonómicos.

En principio, se puede establecer una relación entre los factores ergonómicos de las condiciones de trabajo (la realización de movimientos repetitivos y el levantamiento de pesos con movimientos de torsión) y los dolores más frecuentes en la cintura y espalda.

También se evidencia que no hay políticas empresarias o de la ART en materia de prevención. Es manifiesta la falta de información y capacitación a los trabajadores sobre los riesgos existentes como así también la ausencia de mecanismos de participación propiciados por la normativa vigente. Un ejemplo de ello lo dan los malestares y dolores que son tratados a través del consumo de medicamentos, en su mayor parte automedicados, sin atacar los riesgos que los provocan desde su fuente.

En el mismo sentido es necesario dar respuesta a los factores que causan los malestares relacionados con el nerviosismo y el agotamiento, que tienen alta incidencia entre los compañeros de ese sector.